

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

НА 26 октября 2022 ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
0,85	3,65	8,36	94	60	Салат из свеклы с бананом	
17,15	19,3	11,65	156	50/25	Котлета рыбная с соусом	
3,07	0,02	20,44	137	150	Картофельное пюре	
0,21	0	24,37	96	200	Напиток	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
0,84	0,63	21,73	99	шт	Груша	
24	24	98	640		Итого:	83-67
Обед						
10,81	9,91	87,25	217	250/5	Борщ со сметаной	
14,27	18,16	2,65	368	150/5/20	Омлет с маслом сливочным с зеленым горошком	
0,13	0,02	15,2	62	200/5	Чай с лимоном	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
0,6	0	33,0	136	200	Сок	
28	28	150	841		Итого:	86-07



Директор школы

Зав. производством

Калькулятор

(Handwritten signatures)

Цыбина И.В.

Гогина И. В.

Бабанина А. В.