

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

на 26 ноября 2024 год.

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | |
|------------------|-------|----------|------|-------|--|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 5,02 | 15,6 | 15,6 | 236 | 150/5 | Каша пшеничная с маслом сл. | |
| 12,0 | 1,0 | 20,0 | 121 | 20/30 | Бутерброд с сыром | |
| 1,4 | 2,0 | 22,4 | 116 | 200 | Кофейный напиток | |
| 0,4 | 0,4 | 25,0 | 47 | шт | Мандарин | |
| 19 | 19 | 83 | 520 | | Итого: | 85-00 |
| Обед | | | | | | |
| 1,43 | 6,09 | 8,36 | 94,, | 60 | Салат из свеклы | |
| 5,49 | 3,28 | 16,33 | 135 | 250 | Суп гороховый | |
| 16,65 | 17,59 | 68,42 | 343 | 155/5 | Запеканка картофельная с мясом с маслом сливочным | |
| 1,8 | 0 | 22,3 | 94 | 200 | Компот | |
| 0,3 | 0,05 | 1,89 | 39 | 30 | Хлеб ржаной | |
| 26 | 27 | 117 | 705 | | Итого : | 80-00 |



Директор школы

Зав. производством

Калькулятор

Цыбина И.В.

Гогина И. В.

Бабанина А. В.