

# МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

на 20 ноября 2024 год.

| Пищевая ценность |       |          |      | Выход    | Наименование блюда                          | номер рецептуры |
|------------------|-------|----------|------|----------|---|-----------------|
| Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал |          |   |                 |
| Завтрак          |       |          |      |          |   |                 |
| 16,0             | 17,0  | 27,83    | 200  | 150/5/20 | Омлет с маслом сливочным с зеленым горошком |                 |
| 4,08             | 3,54  | 17,58    | 119  | 200      | Какао на молоке                             |                 |
| 0,3              | 0,05  | 1,89     | 39   | 30       | Хлеб ржаной                                 |                 |
| 0,6              | 0,46  | 35,7     | 205  | шт       | Фрукт                                       |                 |
| 21               | 21    | 83       | 563  |          | Итого:                                      | 85-00           |
| Обед             |       |          |      |          |   |                 |
| 4,99             | 5,98  | 23,33    | 36   | 250      | Рассольник ленинградский                    |                 |
| 12,55            | 4,24  | 24,01    | 239  | 40/50    | Субпродукты отварные в соусе                |                 |
| 8,95             | 16,73 | 43,0     | 415  | 150/20   | Греча отварная со свежим овощем             |                 |
| 0,21             | 0     | 24,37    | 93   | 200      | Напиток                                     |                 |
| 0,3              | 0,05  | 1,89     | 39   | 30       | Хлеб ржаной                                 |                 |
| 27               | 27    | 117      | 822  |          | Итого                                       | 80-00           |



Директор школы

Цыбина И.В.

Зав. производством

Гогина И. В.

Калькулятор

Бабанина А. В.