

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ№1

НА 24 октября 2022ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
1,43	9,09	8,36	94	60	Салат из капусты	
22,0	16,0	55,7	328	150	Плов	
0,78	0,05	19,63	115	200	Компот	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
1,41	0,35	13,2	67	шт	Мандарин	
28	26	109	662		Итого:	100-23
Обед						
12,19	6,51	23,55	182	250	Суп молочный	
8,85	14,05	25,04	140	50/15	Птица тушеная в соусе	
8,95	16,73	43,0	415	150/20	Греча отварная со свежим огурцом	
0,20	0	14,0	28	200	Чай	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
1,3	5,4	18,9	129	шт	Кондитерское изделие(чоко пай)	
33	43	136	952		Итого:	75-66

Директор школы

Цыбина И.В.

Зав. производством

Гогина И. В.

Калькулятор

Бабанина А. В.

