# МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

## на 8 ноября 2024 год.

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 15,8 | 15,0 | 23,4 | 246 | 50/50 | Биточек мясной с соусом | |
| 3,4 | 4,0 | 33,0 | 135 | 150/20 | Макароны отварные со свежим огурцом | |
| 0,21 | 0 | 24,37 | 96 | 200 | Напиток | |
| 0,3 | 0,05 | 1,89 | 39 | 30 | Хлеб ржаной | |
| 20 | 20 | 83 | 516 | | Итого: | 85-00 |
| | | | | Обед | | |
| 0,86 | 3,65 | 5,02 | 56 | 60 | Салат из моркови | |
| 6,34 | 7,83 | 44,85 | 260 | 250 | Суп картофельный с рыбой | |
| 18,36 | 14,22 | 51,24 | 322 | 180 | Жаркое по домашнему | |
| 0,2 | 0 | 14,0 | 28 | 200 | Чай | |
| 0,3 | 0,05 | 1,89 | 39 | 30 | Хлеб ржаной | |
| 26 | 26 | 117 | 705 | 720 | Итого: | 80-00 |

Директор школы _____ Цыбина И.В.

Зав.производством_____ Гогина И.В.

калькулятор_____ Бабанина А.В.