

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ№1

НА 21 октября 2022ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
15,8	18,0	8,4	246	25/75	Печень тушеная в соусе	
5,0	5,6	35,9	208	150	Макароны отварные	
0,21	0	24,37	96	200	Напиток	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
3,57	1,19	49,98	225	шт	Банан	
27	25	131	833		Итого:	85-29
Обед						
5,49	7,28	23,06	235	250	Суп гороховый	
18,36	14,22	51,24	322	180/20	Жаркое по-домашнему со св.помидором	
0,13	0,02	15,2	62	200/5	Чай с лимоном	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
26	22	101	677		Итого:	78-14
					Экспресс завтрак	
				100	Булочка круглая	
				200	Чай	



Директор школы

Зав. производством

Калькулятор

(Signature)

(Signature)

Гогина И. В.

Бабанина А.В.