МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

на 9 октября 2024 ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	номер рецептуры
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
16,0	17,0	27,83	200	150/5/20	Омлет с маслом сливочным с кукурузой	
4,08	3,54	17,58	119	200	Какао на молоке	
0,3	0,05	1,89	39	30	Хлеб ржаной	
0,6	0,46	35,7	205	шт	Яблоко	
21	21	83	563		Итого:	85-00
				Обед		
4,99	5,98	23,33	36	250	Рассольник ленинградский	
12,55	4,24	24,01	239	40/50	Субпродукты отварные в соусе	
8,95	16,73	43,0	415	150/20	Гречa отварная со свежим овощем	
0,21	0	24,37	93	200	Напиток	
0,3	0,05	1,89	39	30	Хлеб ржаной	
27	27	117	822		Итого	80-00

Директор школы _____ Цыбина И.В.

Зав. производством _____ Гогина И. В.

Калькулятор _____ Бабанина А. В.