

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ№1

на 24 сентября 2024 год.

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | |
|------------------|-------|----------|------|-------|-----------------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 12,0 | 1,0 | 20,0 | 121 | 20/30 | Бутерброд с сыром | |
| 3,02 | 11,6 | 25,6 | 236 | 150/5 | Каша гречневая с маслом сл. | |
| 1,4 | 2,0 | 22,4 | 116 | 200 | Кофейный напиток | |
| 2,19 | 4,85 | 15,1 | 114 | шт | Йогурт | |
| 19 | 19 | 83 | 587 | | Итого: | 85-00 |
| Обед | | | | | | |
| 4,97 | 4,08 | 14,84 | 112 | 60 | Салат из свеклы | |
| 6,26 | 4,02 | 44,5 | 135 | 250 | Суп вермишелевый с мясом | |
| 10,58 | 17,95 | 12,6 | 223 | 50/40 | Котлета рыбная с соусом | |
| 2,1 | 0,8 | 14,7 | 75 | 150 | Картофельное пюре | |
| 1,8 | 0 | 28,6 | 121 | 200 | Компот | |
| 0,3 | 0,05 | 1,89 | 39 | 30 | Хлеб ржаной | |
| 26 | 27 | 117 | 705 | | Итого: | 80-00 |



Директор школы

Зав. производством документов

Калькулятор

[Handwritten signature]
[Handwritten signature]
[Handwritten signature]

Цыбина И.В.

Гогина И. В.

Бабанина А. В.