МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ№1

на 19 сентября 2024 год.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
13,84	15,0	43,4	180	150/20	Пудинг творожный со сметаной	
4,08	3,54	17,58	119	200	Какао на молоке	
1,5	0,5	21,0	95	шт	Яблоко	
19	19	82	494		Итого:	85-00
Обед						
12,34	11,83	52,64	307	260	Суп сырный с курицей	
13,49	14,37	37,72	312	210	Голубцы ленивые с соусом	
0,22	0	25,58	100	200	Напиток	
0,3	0,05	1,89	39	30	Хлеб ржаной	
26	26	118	758		Итого:	80-00

Директор школы _____ Цыбина И.В.

Зав. производством _____ Гогина И. В.

Калькулятор _____ Бабанина А. В