

# МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ№1

НА 19 октября 2022ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	номер рецептуры
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
14,27	18,16	2,65	368	150/5/20	Омлет с маслом сливочным с зеленым горошком	
4,9	5,0	32,5	190	200	Какао на молоке	
1,8	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
0,8	0,6	20,6	94	шт	Груша	
22	24	68	710		Итого:	83-18
Обед						
6,36	4,9	11,81	158	250	Рассольник ленинградский	
12,55	18,99	34,01	287	40/50	Субпродукты отварные в соусе	
3,07	0,02	20,44	137	150/20	Картофельное пюре с кукурузой	
0,21	0	24,37	96	200	Напиток	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
24	24	103	736		Итого	71-50



Директор школы \_\_\_\_\_

Цыбина И.В.

Зав. производством \_\_\_\_\_

Гогина И. В.

Калькулятор \_\_\_\_\_

Бабанина А. В.