МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ№1

на 6 сентября 2024 год.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
4,97	9,98	22,33	119	60	Помидор свежий	
13,5	8,92	41,89	252	180	Жаркое по-домашнему	
0,2	0	140	28	200	Чай	
0,6	0,1	3,78	78	60	Хлеб ржаной	
19	19	82	477		Итого:	85-00
Обед						
11,67	10,7	82,67	264	275	Борщ со сметаной	
14,8	15,93	7,68	280	200	Пельмени отварные со сметаной	
0,04	0	24,76	122	200	Компот	
0,3	0,05	1,89	39	30	Хлеб ржаной	
27	27	116	705		Итого:	80-00

Директор школы _____ Цыбина И.В.

Зав. производством _____ Гогина И. В.

Калькулятор _____ Бабанина А. В.