

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

НА 18 октября 2022 ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
4,64	5,9	0	73	20	Сыр	
7,51	7,91	23,9	185	150/5	Каша гречневая с маслом сл.	
4,7	5,8	28,2	184	50	Булочка домашняя	
3,17	2,68	15,9	101	200	Кофейный напиток	
2,38	0,29	16,15	76	95	Йогурт	
0,64	0,64	15,58	89	шт	Яблоко	
23	23	100	708		Итого:	73-24
Обед						
1,85	3,65	8,36	56	60	Салат из свеклы с бананом	
2,45	1,73	22,63	35	250	Суп вермишелевый с мясом	
17,15	16,3	4,65	156	50/25	Котлета рыбная с соусом	
4,87	7,17	48,8	280	150	Рис отварной	
0,2	0,2	12,3	110	200	Компот	
1,8	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
28	29	109	695		Итого:	75-19



Директор школы

И.В. Цыбина Цыбина И.В.

Зав. производством

И.В. Гогина Гогина И. В.

Калькулятор

А.В. Бабанина Бабанина А. В.