

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

НА 17 октября 2022ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
15,0	17,0	23,0	303	50/50	Птица тушеная в соусе	
5,0	8,6	35,9	208	150/20	Макароны отварные со свежим помидором	
0,78	0,05	27,63	115	200	Напиток	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
2,85	0	26,63	120	шт	Апельсин	
26	26	125	804		Итого:	92-21
Обед						
4,34	8,83	26,64	201	250	Суп рыбный	
15,35	12,35	57,15	450	150/5/20	Запеканка картофельная с мясом м. слив. со св. огурцом	
0,13	0,02	15,2	62	200/5	Чай с лимоном	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
22	22	111	771		Итого:	80-13

Итого:



Директор школы _____

Зав. производством _____

Калькулятор _____

И.В. Цыбина
И.В. Гогина
А.В. Бабанина

Цыбина И.В.

Гогина И. В.

Бабанина А. В.