МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

на 13 мая 2024 год.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
1,43	6,09	8,36	94	100	Салат из свежей капусты	
15,08	12,48	44,9	229	170	Плов	
0,78	0,05	27,63	115	200	Компот	
0,3	0,05	1,89	39	30	Хлеб ржаной	
18	19	83	477		Итого:	85-00
Обед						
7,19	6,51	23,55	182	250	Суп молочный	
11,5	12,6	34,7	158	50/40	Птица тушеная в соусе	
8,95	8,73	43,0	415	150/20	Греча отварная со свеж.овощ.	
0,20	0	14,0	28	200	Чай	
0,3	0,05	1,89	39	30	Хлеб ржаной	
28	28	117	822		Итого:	80-00

Директор школы _____ Цыбина И.В.

Зав. производством _____ Гогина И. В.

Калькулятор _____ Бабанина А. В.