

МЕНЮ ШКОЛЫ на 6 сентября 2022 год.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
4,64	5,9	0	73	20	Сыр	
4,51	7,91	23,9	185	150/5	Каша манная с маслом сл.	
5,3	4,7	41,6	179	50	Крендель песочный	
3,17	2,68	15,9	101	200	Кофейный напиток	
2,26	0,76	14,5	142	95	Йогурт	
2,46	0,75	2,46	103	шт	Нектарин	
22	23	98	783		Итого:	92-66
Обед						
0,9	2,7	26,3	53	60	Салат из свеклы	
2,45	1,73	2,63	35	250	Суп вермишелевый с мясом	
17,15	16,3	4,65	156	50/25	Котлета рыбная с соусом	
4,87	7,17	48,8	280	150	Рис отварной	
0,2	0,2	12,3	110	200	Компот	
1,8	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
27	28	107	692		Итого:	75-17

Директор школы _____

И.В. Цыбина
Цыбина И.В.

Зав. производством _____

И.В. Гогина
Гогина И. В.

Калькулятор _____

А.В. Бабанина
Бабанина А. В.

