

# МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

НА 14 октября 2022 ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
1,43	6,09	8,36	94	60	Салат из свеклы с бананом	
18,36	14,22	51,24	322	180	Жаркое домашнему	
0	0	15,3	70	200	Кисель	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
1,0	0,2	20,2	92	шт	Сок (0,200гр.)	
23	21	107	636		Итого:	81-79
Обед						
8,45	1,73	2,63	103	250	Суп вермишелевый с мясом	
4,51	7,91	23,9	185	150/5	Каша пшеничная с маслом сл.	
4,15	4,75	29,1	135	50	Крендель песочный	
1,4	2,0	22,4	116	200	Кофейный напиток	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
1,35	5,4	18,9	129	шт	Чоко-пай	
22	22	109	726		Итого:	74-94



Директор школы

И.В. Цыбина Цыбина И.В.

Зав. производством

И.В. Гогина Гогина И. В.

Калькулятор

А.В. Бабанина Бабанина А. В.