# МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ№1

## на 18 апреля 2024 год.

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 13,84 | 15,0 | 43,4 | 180 | 150/20 | Пудинг творожный со сметаной | |
| 4,08 | 3,54 | 17,58 | 119 | 200 | Какао на молоке | |
| 1,5 | 0,5 | 21,0 | 95 | шт | Фрукт | |
| 19 | 19 | 82 | 494 | | Итого: | 85-00 |
| Обед | | | | | | |
| 12,34 | 11,83 | 52,64 | 307 | 260 | Суп сырный с курицей | |
| 13,49 | 14,37 | 37,72 | 312 | 210 | Голубцы ленивые с соусом | |
| 0,22 | 0 | 25,58 | 100 | 200 | Напиток | |
| 0,3 | 0,05 | 1,89 | 39 | 30 | Хлеб ржаной | |
| 26 | 26 | 118 | 758 | | Итого: | 80-00 |

Директор школы _____ Цыбина И.В.

Зав. производством _____ Гогина И. В.

Калькулятор _____ Бабанина А. В