

# МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

на 5 марта 2024 год.

| Пищевая ценность |       |          |      | Выход | Наименование<br>блюда                                      |       |
|------------------|-------|----------|------|-------|--|-------|
| Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал |       |  |       |
| <b>Завтрак</b>   |       |          |      |       |  |       |
| 5,02             | 15,6  | 15,6     | 236  | 150/5 | Каша гречневая с<br>маслом сл.                             |       |
| 12,0             | 1,0   | 20,0     | 121  | 20/30 | Бутерброд с сыром  |       |
| 1,4              | 2,0   | 22,4     | 116  | 200   | Кофейный<br>напиток  |       |
| 0,4              | 0,4   | 25,0     | 47   | шт    | <b>МАНДАРИН</b>  |       |
| 19               | 19    | 83       | 520  |       | Итого:   | 85-00 |
| <b>Обед</b>      |       |          |      |       |  |       |
| 1,43             | 6,09  | 8,36     | 94   | 60    | Салат из свеклы  |       |
| 5,49             | 3,28  | 16,33    | 135  | 250   | Суп гороховый  |       |
| 16,65            | 17,59 | 68,42    | 343  | 155/5 | Запеканка<br>картофельная с<br>мясом с маслом<br>сливочным |       |
| 1,8              | 0     | 22,3     | 94   | 200   | Компот   |       |
| 0,3              | 0,05  | 1,89     | 39   | 30    | Хлеб ржаной  |       |
| 26               | 27    | 117      | 705  |       | Итого :  | 80-00 |



Директор школы \_\_\_\_\_

Цыбина И.В.

Зав. производством \_\_\_\_\_

Гогина И. В.

Калькулятор \_\_\_\_\_

Бабанина А. В.