

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

На 29 февраля 2024 год.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
14,6	14,04	38,26	271	50/50	Фрикадельки мясные в соусе	
3,1	4,95	22,65	116	150/20	Картофельное пюре со свежим огурцом	
1,0	0	20,2	92	200	Компот	
0,3	0,05	1,89	39	30	Хлеб ржаной	
19	19	83	518		Итого:	85-00
Обед						
4,97	4,08	14,84	119	60	Салат из моркови	
7,59	10,89	29,49	185	250/5	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	
14,14	11,7	55,7	312	155	Плов	
0	0	15,3	50	200	Кисель	
0,3	0,05	1,89	39	30	Хлеб ржаной	
27	27	117	705		Итого:	80-00



Директор школы _____

Зав. производством _____

Калькулятор _____

И. В. Цыбина Цыбина И. В.

И. В. Гогина Гогина И. В.

А. В. Бабанина Бабанина А. В.

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

НА 1 марта 2024 ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
15,8	15,0	23,4	246	50/50	Биточек мясной с соусом	
3,4	4,0	33,0	135	150/20	Макароны отварные со свежим помидором	
0,21	0	24,37	96	200	Напиток	
0,3	0,05	1,89	39	30	Хлеб ржаной	
20	20	83	516		Итого:	85-00
Обед						
0,86	3,65	5,02	56	60	Салат из свеклы	
6,34	7,83	44,85	260	250	Суп картофельный с рыбой	
18,36	14,22	51,24	322	180	Жаркое по-домашнему	
0,2	0	14,0	28	200	Чай	
0,3	0,05	1,89	39	30	Хлеб ржаной	
26	26	117	705		Итого:	80-00



Директор школы
Зав. производством
калькулятор

Цыбина И.В.
Гогина И.В.
Бабанина А.В.