

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

НА 11 октября 2022 ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
4,64	5,9	0	73	20	Сыр	
4,52	4,71	25,02	161	150/5	Каша манная с маслом сл.	
8,3	9,7	41,6	243	50	Пирог сметанный	
3,17	2,68	15,9	101	200	Кофейный напиток	
1,01	1,01	24,79	112	шт	Яблоко	
22	24	107	690		Итого:	77-58
Обед						
5,49	7,28	23,06	235	250	Суп гороховый	
10,65	10,55	9,75	161	50/25	Биточек мясной с соусом	
5,0	5,6	35,9	208	150/20	Макароны отварные со св.помидором	
1,8	0	22,3	94	200	Компот	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
					Итого:	72-83



Директор школы _____

Цыбина И.В.

Зав. производством _____

Гогина И. В.

Калькулятор _____

Бабанина А. В.