

# МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

НА 10 октября 2022 ГОД.


Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
1,43	9,09	8,36	94	60	Салат витаминный	
22,0	16,0	55,7	328	150	Плов	
0,78	0,05	19,63	115	200	Компот	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
1,22	0,31	11,48	58	шт	Мандарин	
27	26	107	653		Итого:	90-90
Обед						
12,19	6,51	23,55	182	250	Суп молочный	
8,85	14,05	25,04	140	50/15	Птица тушеная с овощами в соусе	
4,2	6,4	29,2	218	150/20	Картофельное пюре с кукурузой	
0,20	0	14,0	28	200	Чай	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
27	27	104	626		Итого:	65-07



Директор школы

Зав. производством

Калькулятор

 Цыбина И.В.

 Гогина И. В.

 Бабанина А. В.