

# МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ№1

на 9 февраля 2024 год.

| Пищевая ценность |       |          |      | Выход | Наименование<br>блюда         |       |
|------------------|-------|----------|------|-------|-------------------------------|-------|
| Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал |       |                               |       |
| Завтрак          |       |          |      |       |                               |       |
| 4,97             | 9,98  | 22,33    | 119  | 60    | Салат из капусты              |       |
| 13,5             | 8,92  | 41,89    | 252  | 180   | Жаркое по-домашнему           |       |
| 0,2              | 0     | 140      | 28   | 200   | Чай                           |       |
| 0,6              | 0,1   | 3,78     | 78   | 60    | Хлеб ржаной                   |       |
| 19               | 19    | 82       | 477  |       | Итого:                        | 85-00 |
| Обед             |       |          |      |       |                               |       |
| 11,67            | 10,7  | 82,67    | 264  | 275   | Борщ со сметаной              |       |
| 14,8             | 15,93 | 7,68     | 280  | 200   | Пельмени отварные со сметаной |       |
| 0,04             | 0     | 24,76    | 122  | 200   | Компот                        |       |
| 0,3              | 0,05  | 1,89     | 39   | 30    | Хлеб ржаной                   |       |
| 27               | 27    | 116      | 705  |       | Итого:                        | 80-00 |



Директор школы

Зав. производством

Калькулятор

*Цыбина И.В.*  
*Гогина И.В.*  
*Бабанина А.В.*

Цыбина И.В.

Гогина И. В.

Бабанина А. В.