МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

НА 19 января 2024 ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
15,8	15,0	23,4	246	50/50	Биточек мясной с соусом	
3,4	4,0	33,0	135	150/20	Макароны отварные со свежими овощами	
0,21	0	24,37	96	200	Напиток	
0,3	0,05	1,89	39	30	Хлеб ржаной	
20	20	83	516		Итого:	85-00
Обед						
0,86	3,65	5,02	56	60	Салат из свеклы	
6,34	7,83	44,85	260	250	Суп картофельный с рыбой	
18,36	14,22	51,24	322	180	Жаркое по-домашнему	
0,2	0	14,0	28	200	Чай	
0,3	0,05	1,89	39	30	Хлеб ржаной	
26	26	117	705		Итого:	80-00

Директор школы _____ Цыбина И.В.

Зав.производством _____ Гогина И.В.

Калькулятор _____ Бабанина А.В.