

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ№1

НА 7 октября 2022ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
15,8	8,0	8,4	246	25/75	Печень тушеная в соусе	
5,0	5,6	35,9	208	150	Макароны отварные	
0,21	0	24,37	96	200	Напиток	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
1,9	11,8	22,7	205	шт	Кондитерское изделие	
25	26	103	813		Итого:	85-00
Обед						
1,2	2,7	5,5	51	60	Салат из свежей капусты	
4,81	9,91	17,25	217	250	Борщ из св. капусты с картофелем	
18,36	14,22	51,24	322	180	Жаркое по-домашнему	
0,13	0,02	15,2	62	200/5	Чай с лимоном	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
1,52	0,64	12,88	75	шт	Фрукт	
28	28	114	785		Итого:	74-96

Директор школы

Цыбина И. В.

Зав. производством

Гогина И. В.

Калькулятор

Бабанина А.В.

