МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

На 18 января 2024 год.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
14,6	14,04	38,26	271	50/50	Фрикадельки мясные в соусе	
3,1	4,95	22,65	116	150/20	Картофельное пюре со свежим огурцом	
1,0	0	20,2	92	200	Компот	
0,3	0,05	1,89	39	30	Хлеб ржаной	
19	19	83	518		Итого:	85-00
Обед						
4,97	4,08	14,84	119	60	Салат из моркови	
7,59	10,89	29,49	185	250/5	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	
14,14	11,7	55,7	312	155	Плов	
0	0	15,3	50	200	Кисель	
0,3	0,05	1,89	39	30	Хлеб ржаной	
27	27	117	705		Итого:	80-00

Директор школы _____ Цыбина И.В.

Зав. производством _____ Гогина И. В.

Калькулятор _____ Бабанина А. В.