МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ№1

на 26 декабря 2023 год.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
12,0	1,0	20,0	121	20/30	Бутерброд с сыром	
3,02	11,6	25,6	236	150/5	Каша пшенная с маслом сл.	
1,4	2,0	22,4	116	200	Кофейный напиток	
2,19	4,85	15,1	114	шт	Йогурт	
19	19	83	587		Итого:	85-00
Обед						
4,97	4,08	14,84	112	60	Салат из капусты	
6,26	4,02	44,5	135	250	Суп вермишелевый с мясом	
10,58	17,95	12,6	223	50/40	Котлета рыбная с соусом	
2,1	0,8	14,7	75	150	Картофельное пюре	
1,8	0	28,6	121	200	Компот	
0,3	0,05	1,89	39	30	Хлеб ржаной	
26	27	117	705		Итого:	75-00

Директор школы _____ Цыбина И.В.

Зав. производством _____ Гогина И. В.

Калькулятор _____ Бабанина А. В.