

# МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

НА 6 октября 2022ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
13,09	19,12	43,79	271	50/50	Фрикадельки мясные в соусе	
3,07	0,02	20,44	137	150/20	Картофельное пюре со св. помидором	
1,0	0	20,2	92	200	Компот	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
1,0	0,2	20,2	92	шт	Сок (0,200гр.)	
20	20	117	650		Итого:	83-99
Обед						
0,86	3,65	5,02	56	60	Салат из моркови	
2,37	8,06	18,26	157	250/5	Щи из св.капусты с картофелем со сметаной	
22,0	16,0	55,7	328	150	Плов	
0	0	15,3	50	200	Кисель	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
27	28	106	649		Итого:	74-99



Директор школы

Зав. производством

Калькулятор

Цыбина И.В.

Гогина И. В.

Бабанина А. В.