

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

НА 4 октября 2022ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
4,64	5,9	0	73	20	Сыр	
4,51	7,91	23,9	185	150/5	Каша пшенинная с маслом сл.	
4,86	5,02	34,28	193	50	Булочка ванильная	
3,17	2,68	15,9	101	200	Кофейный напиток	
2,38	0,29	16,15	76	95	Йогурт	
0,86	0,86	21,07	101	шт	Яблоко	
20	23	111	729		Итого:	85-72
Обед						
0,9	2,7	26,3	53	60	Салат витаминный	
2,45	1,73	2,63	35	250	Суп вермишелевый с мясом	
17,15	16,3	4,65	156	50/25	Котлета рыбная с соусом	
4,87	7,17	48,8	280	150	Рис отварной	
0,2	0,2	12,3	110	200	Компот	
1,8	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
27	28	107	692		Итого:	71-86

Директор школы _____ Цыбина И.В.

Зав. производством _____ Гогина И. В.

Калькулятор _____ Бабанина А. В.

