

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

на 22 ноября 2023 год.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
14,75	12,0	34,0	199	50/50	Котлета рыбная с соусом	
4,1	6,95	22,74	136	150/30	Картофельное пюре со свежим помидором	
0,21	0	24,37	96	200	Напиток	
0,3	0,05	1,89	39	30	Хлеб ржаной	
19	19	83	470		Итого:	85-00
Обед						
5,43	4,09	8,36	101	60	Салат из моркови	
4,99	5,98	63,33	303	250/5	Рассольник со сметаной	
16,0	17,0	27,83	200	150/5	Омлет с маслом сливочным	
0,13	0,02	15,2	62	200/5	Чай с лимоном	
0,3	0,05	1,89	39	30	Хлеб ржаной	
27	27	117	705		Итого:	75-00
					Экспресс завтрак	
				135	Пицца	
				200	Чай	



Директор школы

Зав. производством

Калькулятор

И. В. Цыбина

Цыбина И.В.

И. В. Гогина

Гогина И. В.

А. В. Бабанина

Бабанина А. В.