

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ№1

НА 3 октября 2022ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
15,0	17,0	23,0	303	50/50	Птица тушеная в соусе	
5,0	5,6	35,9	208	150/20	Макароны отварные со свежим помидором	
0,78	0,05	27,63	115	200	Компот	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
1,3	0,33	12,38	63	шт	Мандарин	
24	23	111	747		Итого:	94-52
Обед*						
4,34	8,83	26,64	201	250	Суп рыбный	
15,8	15,0	8,4	246	50/20	Котлета мясная с соусом	
3,07	0,02	20,44	137	150/20	Картофельное пюре со св. огурцом	
0,13	0,02	15,2	62	200/5	Чай с лимоном	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
25	24	83	704		Итого:	75-40

Итого:

Директор школы _____

Цыбина И.В.

Зав. производством _____

Гогина И. В.

Калькулятор _____

Бабанина А. В.

