

# МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

На 26 октября 2023 год.

| Пищевая ценность |       |          |      | Выход  | Наименование<br>блюда                     |       |
|------------------|-------|----------|------|--------|---|-------|
| Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал |        |   |       |
| Завтрак          |       |          |      |        |   |       |
| 14,6             | 14,04 | 38,26    | 271  | 50/50  | Фрикадельки<br>мясные в соусе             |       |
| 3,1              | 4,95  | 22,65    | 116  | 150/20 | Картофельное<br>пюре со свежим<br>огурцом |       |
| 1,0              | 0     | 20,2     | 92   | 200    | Компот                                    |       |
| 0,3              | 0,05  | 1,89     | 39   | 30     | Хлеб ржаной                               |       |
| 19               | 19    | 83       | 518  |        | Итого:                                    | 85-00 |
| Обед             |       |          |      |        |   |       |
| 4,97             | 4,08  | 14,84    | 119  | 60     | Салат из моркови                          |       |
| 7,59             | 10,89 | 29,49    | 185  | 250/5  | Щи из св. капусты<br>с картофелем         |       |
| 14,14            | 11,7  | 55,7     | 312  | 155    | Плов                                      |       |
| 0                | 0     | 15,3     | 50   | 200    | Кисель                                    |       |
| 0,3              | 0,05  | 1,89     | 39   | 30     | Хлеб ржаной                               |       |
| 27               | 27    | 117      | 705  |        | Итого:                                    | 75-00 |



Директор школы

Зав. производством

Калькулятор

Цыбина И.В.

Гогина И. В.

Бабанина А. В.