

МЕНЮ ШКОЛЫ на 5 сентября 2022 год.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
15,0	17,0	23,0	303	50/50	Птица тушеная в соусе	
5,0	5,6	35,9	208	150/20	Макароны отварные со свежим помидором	
0,78	0,05	27,63	115	200	Напиток	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
0,8	0,2	7,5	35	шт	Мандарин	
24	23	106	719		Итого:	103-29
Обед						
0,85	3,05	5,41	52	60	Салат из свежей капусты	
5,49	5,28	16,33	135	250	Суп гороховый	
15,35	18,35	57,15	450	150/5	Запеканка картофельная с мясом м.слив.	
0,13	0,02	15,2	62	200/5	Чай с лимоном	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
24	27	106	757		Итого:	67-78

Директор школы _____

Цыбина И.В.

Зав. производством _____

Гогина И. В.

Калькулятор _____

Бабанина А. В.

