

# МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ№1

## НА 30 СЕНТЯБРЯ 2022ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
1,43	6,09	8,36	94	60	Салат из свеклы с бананом	
18,36	14,22	51,24	322	180	Жаркое по-домашнему	
0	0	15,3	70	200	Кисель	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
1,0	0,2	20,2	92	шт	Сок (0,200гр.)	
23	21	107	636		Итого:	84-90
Обед						
2,45	1,73	2,63	103	250	Суп вермишелевый с мясом	
4,51	7,91	23,9	185	150/5	Каша рисовая с маслом сл.	
3,9	3,06	23,9	139	50	Булочка веснушка	
1,4	2,0	22,4	116	200	Кофейный напиток	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
1,08	0,81	27,8	127	шт	Груша	
15	16	113	728		Итого:	89-16

Директор школы

Цыбина И.В.

Зав. производством

Гогина И. В.

Калькулятор

Бабанина А. В.

