

# МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

## НА 9 октября 2023 ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
15,0	14,0	23,0	303	50/50	Птица тушеная в соусе	
3,4	5,0	33,0	135	150/20	Макароны со свежим помидором	
0,04	0	24,76	94	200	Компот	
0,3	0,05	1,89	39	30	Хлеб ржаной	
19	19	83	571		Итого:	85-00
Обед						
5,49	3,28	16,33	135	250	Суп гороховый	
7,59	9,3	10,6	204	50/50	Биточек мясной с соусом	
12,73	14,61	75,0	299	150/20	Рис отварной со свежим огурцом	
0,2	0	14,0	28	200	Чай	
0,3	0,05	1,89	39	30	Хлеб ржаной	
26	27	118	750		Итого:	75-00



Директор школы

Зав. производством

Калькулятор

*И.В. Цыбина*  
*И.В. Гогина*  
*А.В. Бабанина*

Цыбина И.В.

Гогина И. В.

Бабанина А. В.