

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

на 3 октября 2023 год.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
5,02	15,6	15,6	236	150/5	Каша манная с маслом сл.	
12,0	1,0	20,0	121	50	Бутерброд с сыром	
1,4	2,0	22,4	116	200	Кофейный напиток	
0,4	0,4	25	47	шт	Груша	
19	19	83	520		Итого:	85-00
Обед						
1,43	6,09	8,36	94	60	Салат из свеклы	
5,49	3,28	16,33	135	250	Суп гороховый	
16,65	17,59	68,42	343	155/5	Запеканка картофельная с мясом, с маслом слив.	
1,8	0	22,3	94	200	Компот	
0,3	0,05	1,89	39	30	Хлеб ржаной	
26	27	117	705		Итого:	75-00



Директор школы _____

Цыбина И.В.

Зав. производством _____

Гогина И. В.

Калькулятор _____

Бабанина А. В.