

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

НА 28 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
0,43	6,09	8,36	94	60	Салат из капусты	
17,15	19,3	11,65	156	50/25	Котлета рыбная с соусом	
3,07	0,02	20,44	137	150	Картофельное пюре	
0,21	0	24,37	96	200	Напиток	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
2,49	0,75	24,79	103	шт	Нектарин	
25	27	101	644		Итого:	86-83
Обед						
10,81	9,91	87,25	217	250/5	Борщ со сметаной	
14,27	18,16	2,65	368	150/5/20	Омлет с маслом сливочным с зеленым горошком	
0,13	0,02	15,2	62	200/5	Чай с лимоном	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
1,71	1,4	22,8	205	шт	Кондитерское изд.	
29	30	140	964		Итого:	81-50

Яковлева С



Директор школы _____

Цыбина И.В.

Зав. производством _____

Гогина И. В.

Калькулятор _____

Бабанина А. В.