МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ№1

на 19 сентября 2023 год.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
5,02	15,6	15,6	236	150/5	Каша гречневая с маслом сл.	
12,0	1,0	20,0	121	20/30	Бутерброд с сыром	
1,4	2,0	22,4	116	200	Кофейный напиток	
0,4	0,4	25,0	47	шт	Груша	
19	19	83	520		Итого:	85-00
Обед						
1,43	6,09	8,36	94	60	Салат из свеклы с яблоком	
5,49	3,28	16,33	135	250	Суп гороховый	
16,65	17,59	68,42	343	155/5	Запеканка картофельная с мясом с маслом сливочным	
1,8	0	22,3	94	200	Компот	
0,3	0,05	1,89	39	30	Хлеб ржаной	
26	27	117	705		Итого :	75-00

Директор школы _____ Цыбина И..

Зав. производством _____ Гогина И. В.

Калькулятор _____ Бабанина А. В.