

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

на 18 сентября 2023 год.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
1,43	5,09	8,36	94	60	Салат витаминный	
13,08	12,48	44,9	229	160	Плов	
0,78	0,05	15,85	115	200	Компот	
0,3	0,05	1,89	39	30	Хлеб ржаной	
2,19	1,0	12,0	100	шт	Кондитерское изделие чоко пай	
18	19	83	577		Итого:	85-00
Обед						
7,19	6,51	23,55	182	250	Суп молочный	
11,5	12,6	34,7	158	50/40	Птица тушеная в соусе	
8,95	8,73	43,0	415	150/20	Греча отварная со свежим огурцом	
0,20	0	14,0	28	200	Чай	
0,3	0,05	1,89	39	30	Хлеб ржаной	
28	28	117	822		Итого:	75-00



Директор школы

Зав. производством

Калькулятор

[Handwritten signature]
[Handwritten signature]
[Handwritten signature]

Цыбина И.В.

Гогина И. В.

Бабанина А. В.