

## МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

**НА 27 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОД.**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<b>Завтрак</b>						
4,64	5,9	0	73	20	Сыр	
4,52	4,71	25,02	161	150/5	Каша гречневая с маслом сл.	
8,3	9,7	41,6	243	50	Крендель песочный	
3,17	2,68	15,9	101	200	Кофейный напиток	
1,34	0,33	12,53	63	шт	Киви	
22	23	95	641		Итого:	87-46
<b>Обед</b>						
1,43	6,09	8,36	94	60	Салат из свеклы с бананом	
5,49	7,28	23,06	235	250	Суп гороховый	
10,65	10,55	9,75	161	50/25	Котлета мясная с соусом	
5,0	5,6	35,9	208	150	Макароны отварные	
1,8	0	22,3	94	200	Компот	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
26	30	111	850		Итого:	76-63

Директор школы \_\_\_\_\_ Цыбина И.В.

Зав. производством \_\_\_\_\_ Гогина И. В.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Бабанина А. В.

