

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

На 7 сентября 2023 год.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
6,84	9,0	33,4	180	150/20	Пудинг творожный со сметаной	
6,0	1,0	20,0	121	50	Бутерброд с сыром	
4,08	3,54	17,58	119	200	Какао на молоке	
1,94	5,24	12,86	101	шт	Тортик боярушка	
19	19	84	521		Итого:	85-00
Обед						
12,34	11,83	52,64	307	260	Суп сырный с курицей	
13,49	14,37	37,72	312	210	Голубцы ленивые с соусом	
0,22	0	25,58	100	200	Напиток	
0,3	0,05	1,89	39	30	Хлеб ржаной	
26	26	118	758		Итого:	75-00



Директор школы _____

Зав. производством _____

Калькулятор _____

И. В. Цыбина

Цыбина И. В.

И. В. Гогина

Гогина И. В.

А. В. Бабанина

Бабанина А. В.