

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ№1

на 5 сентября 2023 год.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
5,02	15,6	15,6	236	150/5	Каша пшеничная с маслом сл.	
12,0	1,0	20,0	121	20/30	Бутерброд с сыром	
1,4	2,0	22,4	116	200	Кофейный напиток	
0,4	0,4	25,0	47	шт	Мандарин	
19	19	83	520		Итого:	85-00
Обед						
5,0	3,0	21,0	135	250	Суп гороховый	
18,0	23,0	68,0	418	150/5/30	Запеканка картофельная с мясом с маслом сливочным, со свеж.помидором	
1,8	0	22,3	94	200	Компот	
1,0	0,36	4,0	58	30	Хлеб ржаной	
					Итого :	75-00



Директор школы

Зав. производством

Калькулятор

 Цыбина И..

 Гогина И. В.

 Бабанина А. В.