

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ№1

НА 29 мая 2023 ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
12,6	13,0	13,0	205	50/50	Птица тушеная в соусе	
3,65	5,37	36,68	143	150	Рис отварной	
0,78	0,05	18,63	65	220	Компот	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
19	19	80	471		Итого:	85-03
Обед						
7,05	7,91	26,9	135	270	Суп гороховый	
15,35	18,35	57,15	450	160/5	Запеканка картофельная с мясом с маслом слив,	
0,13	0,02	15,2	62	220	Чай	
2,97	0,54	17,82	87	45	Хлеб ржаной	
26	27	117	763		Итого:	75-00

Директор школы _____ Цыбина И.В.

Зав. производством _____ Гогина И. В.

Калькулятор _____ Бабанина А. В.

