

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ№1

на 26 мая 2023 год.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
1,43	5,09	8,36	94	60	Салат из свежей капусты	
14,68	13,22	44,54	322	180	Жаркое домашнему	
0	0	15,3	70	230	Кисель	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
18	19	80	544		Итого:	84-83
Обед						
8,0	11,0	30,0	302	270	Суп вермишелевый с мясом	
17,0	15,93	58,0	360	150/20	Пельмени отварные со сметаной	
0	0	14,0	2,0	230	Чай	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
27	27	114	722		Итого:	78-99

Директор школы _____ Цыбина И.В.

Зав. производством _____ Гогина И. В.

Калькулятор _____ Бабанина А. В.

