

## МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ№1

НА 25 мая 2023 год.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
12,39	12,6	27,7	182	150/20	Пудинг творожный со сметаной	
4,9	5,0	32,5	190	200	Какао на молоке	
0,8	0,8	19,6	108	шт	Яблоко	
18	18	80	577		Итого:	89-26
Обед						
0,65	0,11	5,17	24	60	Салат из моркови	
10,34	9,83	36,64	307	250	Суп сырный с курицей	
13,3	16,9	42,8	245	130/30	Голубцы ленивые с соусом	
0,21	0	20,37	96	200	Напиток	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
26	27	117	730		Итого:	86-42

Директор школы \_\_\_\_\_

Цыбина И.В.

Зав. производством \_\_\_\_\_

Гогина И. В.

Калькулятор \_\_\_\_\_

Бабанина А. В

