

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

НА 24 мая 2023 год.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
0,43	6,09	8,36	94	60	Салат из отварной свеклы	
12,31	5,15	15,95	156	50/50	Котлета рыбная с соусом	
3,07	6,4	20,44	137	150	Картофельное пюре	
0,21	0	24,37	96	200	Напиток	
1,98	0,36	11,88	58	35	Хлеб ржаной	
18	18	81	541		Итого:	85-00
Обед						
9,81	8,41	87,25	217	260/5	Борщ со сметаной	
14,27	18,16	2,65	368	165/5/20	Омлет с маслом сливочным со свежими овощами	
0,13	0,02	15,2	62	210	Чай	
1,98	0,36	23,76	58	35	Хлеб ржаной	
26	27	117	705		Итого:	75-00

Директор школы _____

Цыбина И.В..

Зав. производством _____

Гогина И. В.

Калькулятор _____

Бабанина А. В.

