

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

на 23 мая 2023 год.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
4,64	5,9	0	73	20	Сыр	
4,41	8,96	23,9	185	150/5	Каша пшеничная с маслом сл.	
0,8	0,45	5,4	29	35	Хлеб пшеничный	
3,17	2,68	15,9	101	200	Кофейный напиток	
4,88	0	36,8	85	200	Сок	
18	18	82	473		Итого:	85-00
Обед						
5,49	7,28	23,06	235	250	Суп гороховый	
11,65	13,55	23,75	161	50/40	Котлета мясная с соусом	
5,0	5,6	35,9	208	150	Макароны отварные	
1,8	0	22,3	94	200	Компот	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
26	27	117	756		Итого:	67-33

Директор школы _____

Цыбина И.В.

Зав. производством _____

Гогина И. В.

Калькулятор _____

Бабанина А. В.

