

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

НА 26 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
1,43	9,09	8,36	94	60	Салат витаминный	
22,0	16,0	55,7	328	150	Плов	
0,78	0,05	19,63	115	200	Компот	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
1,32	0,33	12,38	63	шт	Мандарин	
28	26	108	658		Итого:	95-85
Обед						
7,19	6,51	23,55	182	250	Суп молочный	
8,85	14,05	25,04	140	50/15	Птица тушеная с овощами в соусе	
3,07	0,02	20,44	137	150/20	Картофельное пюре со св. помидором	
0,20	0	14,0	28	200	Чай	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
21	21	95	545		Итого:	67-93

Директор школы _____

Цыбина И.В.

Зав. производством _____

Гогина И. В.

Калькулятор _____

Бабанина А. В.

