

# МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

НА 22 мая 2023 ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
14,0	12,0	39,0	328	170/30	Плов со св.овощами	
0,78	0,05	6,63	92	250	Компот	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
1,4	6,4	11,2	108	шт	Шоколад «Аленка»	
18	19	82	586		Итого:	88-64
Обед						
7,19	5,51	23,55	182	250	Суп молочный	
8,45	4,05	25,04	140	50/40	Птица тушеная в соусе	
8,95	16,73	43,0	415	150	Греча отварная	
0,20	0	14,0	28	200	Чай	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
27	27	117	823		Итого:	64-18

Директор школы

Цыбина И.В.

Зав. производством

Гогина И. В.

Калькулятор

Бабанина А. В.

