

## МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

**НА 19 мая 2023 ГОД.**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
10,46	17,09	20,15	246	50/50	Биточек мясной с соусом	
5,35	0,55	25,6	157	150	Макароны отварные	
0,21	0	24,37	96	220	Напиток	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
18	18	82	557		Итого:	66-18
Обед						
5,56	12,42	38,88	202	250	Суп картофельный с рыбой	
18,36	14,22	51,24	422	180/30	Жаркое по-домашнему со св.помидором	
0,2	0	14,0	28	200	Чай	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
26	27	116	710		Итого:	70-92

Директор школы \_\_\_\_\_

Цыбина И.В.

Зав. производством \_\_\_\_\_

Гогина И. В.

Калькулятор \_\_\_\_\_

Бабанина А.В.

