

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

НА 18 мая 2023 год.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
13,09	18,52	30,58	271	50/50	Фрикадельки мясные в соусе	
3,07	0,02	20,44	137	150/30	Картофельное пюре со св огурцом	
1,0	0	20,2	92	200	Компот	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
19	19	83	558		Итого:	85-00
Обед						
0,56	3,65	16,2	112	60	Салат из моркови	
2,37	8,06	18,26	157	255/5	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	
22,0	16,0	55,7	328	150	Плов	
0	0	15,3	50	200	Кисель	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
27	28	117	705		Итого:	75-00



Директор школы _____

Цыбина И.В.

Зав. производством _____

Гогина И. В.

Калькулятор _____

Бабанина А. В.